

IL LIVELLO MANCANTE



Antonio Mastidoro

Lucia Giglioli



Ebook



www.gikey.it

Indice

Recuperare il Livello Mancante	pag. 1
Oltre l'illusione	pag. 3
Non ne hai ancora abbastanza?	pag. 5
È tempo di ESSERE	pag. 8
Un solo Maestro: TU!	pag. 10
Come Ri - Orientarci: la Facilitazione Olistica	pag. 12
Come Ri - Svegliarci: una nuova Formazione	pag. 13
Prima la Facilitazione o la Formazione?	pag. 14
Come facilitare la scelta	pag. 15
Valore Concreto	pag. 16
Scheda per la Facilitazione: Il Valore del Silenzio	pag. 18

Recuperare il Livello Mancante

Prima di cominciare, permettimi una domanda ...

La tua vita è ciò che vorresti che sia?

Non rispondere con la mente, ma con ciò senti nel tuo profondo.

... ..

Hai risposto? Credi di non saperlo? Non è difficile. La risposta, per la quasi totalità degli esseri umani, è la stessa: **no!** Eppure hai fatto tanto per cercare di creare tutto ciò che avrebbe potuto darti quello di cui senti il bisogno.

Abbiamo un'altra domanda da porti ...

Sei certo che ciò che desideri sia realmente ciò che potrebbe farti essere più di ciò che senti di essere ora?

Anche questa volta non rispondere con la mente, ma col cuore.

... ..

Se affermiamo che la risposta più vera rispetto a ciò che provi è, nella migliore delle ipotesi, un bel **ni**, ovvero **forse ... non ne sono certo**, puoi essere d'accordo con noi?
È così, vero?

Possiamo farti ancora una domanda?

Sei certo che quello che hai fatto e stai facendo in questa fase della tua vita sia esattamente ciò che potrebbe darti quel che ti sembra di desiderare?

... ..

Anche in questo caso la risposta più vicina a ciò che senti nel tuo profondo è **forse ... non ne sono certo!**

Non meravigliarti se conosciamo le risposte. Pur essendo unici, ciascuno di noi, per giungere alla piena realizzazione di se stesso, ha da compiere un cammino simile a quello di tutti gli altri. Un percorso che per tutti, e per ognuno, deve passare per una fondamentale fase: ***recuperare il Livello Mancante.***

Ovvero ... ***Ciò Che Autenticamente Sei!***

Oltre l'illusione

Come ri - conoscere il Vero Senso della Vita

Nel nostro personale percorso di ricerca per giungere alla realizzazione di noi stessi, abbiamo letto centinaia di libri, partecipato a decine di corsi, cercato innumerevoli “maestri”, sperimentato infinite modalità, applicato molteplici tecniche. Eppure la sensazione che mancasse qualcosa non ci ha mai abbandonato.

Allora abbiamo pensato che la strada giusta potesse essere quella di cercare nella saggezza millenaria della storia dell'umanità, per trovare gli aspetti comuni a tutte le fonti che ci fosse stato possibile reperire. È stato un lavoro impegnativo, che ha richiesto molto tempo.

Ciò che abbiamo scoperto ci ha confortato: esistono Verità, che accomunano ogni fonte del sapere umano, che nessuno ha mai confutato. Quali?

1. Tutto ha avuto origine da un “momento generatore”, che la scienza più tradizionale ha battezzato col nome “Big Bang”.

2. Quel “movimento iniziale” non hai mai cessato di espandere: l’universo è in costante espansione.
3. Tutto, a livello sottile, infinitesimale, è costituito da ciò che si è sprigionato in quel “momento generatore”.
4. Da quel “momento iniziale” ciò che noi definiamo “vuoto” (l’assoluta assenza di qualunque cosa) ha cessato di esistere.
5. Ogni cosa che gli umani conoscono è generata da questo processo di costante espansione.
6. Ciascuno di noi è parte di ciò che si è sprigionato da quel “momento iniziale” ed è composto da Esso.
7. Tutto è interconnesso a livello infinitesimale.
8. La percezione di separazione tra ciò che conosciamo è data unicamente da una parte fondamentale del nostro cervello, l’emisfero sinistro, che mette in sequenza gli infiniti aspetti generati da questo flusso inarrestabile. E, come tale, può essere definita un’illusione sensoriale.

Non ne hai ancora abbastanza?

Come cambiare subito e per sempre

A questo punto della nostra ricerca è sorta spontaneamente una domanda: *“Perchè tutto questo? Perchè in uno scenario che possiamo supporre immobile e assente da qualunque cosa è accaduto tutto questo?”*.

Ancora una volta abbiamo trovato risposte comuni a tutte le fonti consultate: quella che possiamo definire *“l’Intelligenza che ha generato e genera costantemente ogni cosa”* tutto poteva e può eccetto il fare esperienza di Sè, per continuare a evolvere e dare un senso al proprio esistere.

Se stai pensando *“Perchè dovremmo credervi?”* hai tutta la nostra comprensione.

Il nostro intento non è convincerti, ma solo stimolarti ad aprirti alla possibilità che esista altro, molto altro, rispetto a tutto ciò che hai creduto sino ad ora, e ad iniziare il tuo personale percorso di ricerca.

Per facilitarti in questo, vogliamo renderti partecipe di

alcuni altri elementi comuni alle innumerevoli fonti da noi consultate e mai confutati da alcuno.

Eccoli:

1. La materia ha senso e significato solo se contiene informazione. Noi siamo fatti di materia. Tu sei fatto di materia ... quindi, ognuno di noi contiene informazione.

2. Cos'è questa Informazione?

Un piccolo, quanto unico e irripetibile, aspetto di Ciò che si è generato da quel “momento iniziale” che, rallentando la sua frequenza (tutto è Energia), ha costituito tutte le parti delle quali è composto il nostro sistema, comprese le più dense: corpo fisico, corpo emozionale, corpo mentale, indispensabili per vivere in questa dimensione materiale.

3. Tu non sei il tuo corpo fisico, non sei ciò che provi e neanche ciò che credi e ciò che pensi. Tu sei tutto questo e molto altro ancora: sei un'Unità composta da differenti corpi sottili che vibrano a frequenze diverse per svolgere le funzioni che ti sono necessarie per sperimentare la straordinaria esperienza di questa esistenza terrena.

4. Affinchè la tua vita possa essere quello che desideri nel profondo, non puoi cercare le risposte nei *corpi generati* per fare esperienza in questa dimensione di illusoria separazione, ma nel *Generatore: Tu!*

Sinora la quasi totalità dell'umanità ha confuso l'automobi-

le con l'autista, mettendo al primo posto le esigenze del veicolo anzichè quelle del conducente. Nessuna auto può condurti dove vorresti se non la guidi. Eppure è quello che hai fatto o quello che hai lasciato che altri o le circostanze facessero. Hai lasciato che la tua auto ti portasse: ***non ne hai ancora abbastanza?***

È tempo di ESSERE

Come procedere

Se la materia ha senso e significato solo qualora contenga informazione, questa informazione come ha avuto accesso all'interno di ciascuno di noi?

La parte più piccola della materia umana è la cellula. Noi siamo venuti al mondo grazie alla fusione di due cellule: quella di papà (spermatozoo) e quella di mamma (ovulo) che, unendosi, hanno trasfuso all'interno della nostra prima cellula tutta l'informazione contenuta nella loro prima cellula, e nelle cellule che da essa si sono generate, informazione a loro volta ricevuta da chi li ha preceduti (i nostri nonni).

È come se ciascuno di noi avesse ricevuto da chi lo ha preceduto il testimone di quanto ancora non sperimentato in questa dimensione, per portarlo al traguardo finale: la massima evoluzione/espansione.

Non perseguire questo scopo primordiale è ciò che genera in te il senso di insoddisfazione.

Per realizzare questo risultato occorre innanzitutto essere in contatto con la tua natura profonda (ricorda: tu non sei la tua automobile!), far emergere da quel livello (il Livello ora mancante) Chi Sei venuto a Essere e, solo successivamente, decidere quali siano le cose da fare per conseguire questo scopo.

L'aver cercato di FARE PER DIVENTARE ha portato ciascuno di noi al punto in cui è. È giunto il momento di **Essere!**

Un solo Maestro: TU!

Sintonizzati con l'energia che è in te

A questo punto ti starai chiedendo: *“Ok, ma come si fa? Quali libri ci consigliate? Quali corsi? Quali operatori consultare?”*

Come saprai, Terra ed umanità sono recentemente entrati in una nuova era, l'Era dell'Acquario, che è e sarà costantemente caratterizzata da un progressivo innalzamento delle frequenze del piano vibrazionale all'interno del quale il nostro pianeta si trova.

Questo processo farà sì che tutto ciò che sino ad ora ha funzionato, cessi progressivamente di efficacia. Verremo sempre più accompagnati, con amorevole fermezza, dall'esterno del nostro sistema verso l'interno, per recuperare il contatto con l'Unico Vero Maestro: il Maestro Interiore che ciascuno di noi È.

Tutto ciò richiede modalità mai percorse prima. Non potremo più cercare le risposte del profondo significato della nostra esistenza all'esterno, leggendo libri, parte-

cipando a corsi, rivolgendoci ad esperti di varia natura, ma solo ritornando là dove siamo sempre stati: nel centro del nostro Centro. Quella parte che parla senza parole, sprigionando sensazioni di Sapienza: il Sapere senza sapere.

In questo scenario la strada da percorrere è una sola: vivere esperienze che consentano il recupero del contatto con Chi Autenticamente Siamo, per Ri - Orientare la direzione del nostro cammino e Ri - Svegliare il potere sopito al nostro interno.

Ora occorrono Facilitatori e non più esperti: persone che sappianocome accompagnarci lungo il cammino, senza interferire, senza cercare di fornire soluzioni e modalità.

Occorre inoltre una Formazione che consenta alle persone di mettere al centro della propria esistenza non più la conoscenza (con la “c” minuscola) di concetti e pratiche, ma la Conoscenza (con la “C” maiuscola) di se stessi: per farne esperienza, stabilire un contatto permanente e restituire a quella frequenza il ruolo di guida del nostro veicolo nella direzione di ciò che siamo venuti a sperimentare: il massimo livello di espansione possibile.

Come Ri-Orientarci:

LA FACILITAZIONE OLISTICA

La mia esperienza ti accompagnerà

È possibile tornare in contatto con Chi Autenticamente Siamo senza aiuti esterni?

Certo, anche se può risultare impegnativo e sfidante.

Andare oltre tutto ciò che i programmi iscritti nelle nostre cellule ha generato in termini di energia densa e riposizionarci, non è immediato, e può essere *facilitato* da chi ha già sperimentato questo cammino.

Il Facilitatore non ha soluzioni o ricette da fornire, ma conoscenze da condividere per favorire l'attivazione del contatto di ciascuno con l'Energia che È in tutto e in tutti, e che genera e contiene, di volta in volta, l'informazione e la soluzione ricercata.

Come Ri-Svegliarci:

UNA NUOVA FORMAZIONE

Lo scopo del nostro viaggio in questa dimensione è trovare la Verità e far ritorno ad essa

Una formazione per diventare Facilitatori Olistici di professione?

Sì, e anche no!

Facilitare non può essere considerata una professione (anche se può diventarlo) ma uno *stato dell'Essere* che ogni umano possiede, innato, senza esserne consapevole.

Questo è il motivo per il quale *Facilitatore si è, non si fa*: chi è in grado di vivere questo *stato dell'Essere* può aspirare di mettere al servizio degli altri un dono finalmente risvegliato e aiutare gli altri a fare altrettanto.

Il nostro intento è quello di consentire a tutti di *Essere Facilitatori* in ogni ambito nel quale si svolge la vita di ciascuno: con se stessi innanzi tutto, poi in famiglia, nello studio e nel lavoro, nello sport e nel tempo libero, con partner, figli, genitori, colleghi, dipendenti, allievi, amici, clienti, assistiti, pazienti Con chiunque, ovunque!

Prima la Facilitazione o la Formazione?

Il contatto con la Saggezza Interiore:
un dialogo fuori dal comune

Non esiste una risposta “giusta” a questa domanda.

Puoi iniziare prima un “*Percorso Individuale e personale di Facilitazione Olistica*” oppure la “*Nuova Formazione **TUTTO CIO’ CHE È - il Livello mancante** per lo Sviluppo e l’Evoluzione Personale e per divenire ed essere un Facilitatore Olistico*” o procedere con entrambi.

Come per ogni altro aspetto della tua vita, mettiti in contatto con la tua Saggezza Interiore e scegli cosa sia meglio per te.

Come facilitare la scelta

Non nuove lenti ... ma nuovi occhi!

Puoi facilitare la tua decisione chiedendoci un incontro gratuito e senza impegno e/o sperimentare l'efficacia della nuova formazione partecipando al seminario di una giornata **“Vedere con gli occhi dell'Anima”**.

Valore Concreto

A questo punto dell'e - book è probabile che ti aspetti qualche formula, qualche tecnica, qualche strumento, qualcosa che abbia Valore Concreto e immediatamente percepibile rispetto al tema trattato.

In realtà il **Vero Valore** di questo documento è il suo oggetto: **riaprire il canale di comunicazione con Chi Realmente Sei, con il Tuo Maestro Interiore.**

Perciò ci pare sensato concludere offrendoti la possibilità di sperimentare una sorta di *sessione virtuale col Facilitatore*. Lo faremo riassumendo nella scheda che segue tutte le domande che abbiamo posto nella pagine precedenti.

Ti consigliamo di rispondere subito, ora che il messaggio del testo è giunto al cuore del tuo sistema, prima che la parti risvegliate tornino ad assopirsi.

La scheda che segue ti aiuterà ad interrogarti e ad ascoltare le risposte, specchiandoti in te stesso e ri - appropriandoti, anche se in minima parte, del potere comunicativo con Chi Realmente Sei.

Si tratterà di un assaggio, che ti aiuterà ad eliminare la pesantezza dei filtri che hai portato dalla genealogia o che hai costruito in questa vita.

Sarà come aprire una porta ...

Sarà come fare entrare luce in una stanza buia ...

Scheda per la Facilitazione

IL VALORE DEL SILENZIO PER L'ASCOLTO INTERIORE

La tua vita è ciò che vorresti che sia?

Sei certo che ciò che desideri sia realmente ciò che potrebbe farti essere più di ciò che senti di essere ora?

Sei certo che quello che hai fatto e stai facendo in questa fase della tua vita sia esattamente ciò che potrebbe darti quel che ti sembra di desiderare?

Non ne hai ancora abbastanza di non essere Ciò Che Autenticamente Sei?

Come puoi riconoscere il Vero Senso della tua esistenza?

Scrivi i primi 5 fondamentali passi da compiere per riconoscere il Vero Senso della tua vita

Quando compirai il 1° passo?

E il 2°?

E tutti gli altri?

Antonio Mastidoro

Ricercatore olistico e Facilitatore, è Master Practitioner, Coach e Trainer in Programmazione Neuro Linguistica (PNL) certificato dal dr. Richard Bandler, co-fondatore della Pnl, e da The Society of Neuro – Linguistic Programming, nonché Omega Master Top Coach e Christallin Therapist certificato dal dr. Roy Martina.

Si è formato in PSY - I.T. con il Prof. Albert Ignatenko, ipnosi con la National Guild of Hypnotist™ (NGH), Numerologia, sviluppo delle potenzialità intuitive (Intuition Training, Silva Mind Control e Ultramind ESP System™), PSYCH-K®, Quanti-Ka e tecniche energetiche (AGER, E.F.T., Logosintesi, P.E.T., Reiki, S.E.T., T.A.T., T.E.V.), Tradizione Spirituale Inca, Radiestesia e Radionica, energie dell'habitat, apprendimento e lettura rapida.

È qualificato all'uso dello MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) ed è Laughter Yoga Leader e Teacher certificato dalla School of Laughter Yoga del dr. Madam Kataria.

Ha svolto mansioni di direzione e formazione nei settori della vendita, dello sport e della politica, ricoprendo cariche aziendali, sportive, politiche ed istituzionali a livello regionale e nazionale.

Lucia Giglioli

Laureata in Logopedia, Ricercatrice olistica e Facilitatrice, è Master Practitioner, Coach in Programmazione Neuro Linguistica (PNL) certificata dal dr. Richard Bandler, co-fondatore della Pnl, e da The Society of Neuro – Linguistic Programming, nonché Omega Healing Coach certificata da Norma Van Oosten.

Si è formata in Bioanalogia, Numerologia, Reiki, Tradizione Spirituale Inca, Campane Tibetane, Pranic Healing 1° liv, Energie Sottili, Radiestesia e Radionica, Oracle Training (1° e 2° mod) con Joy e Roy Martina, energie dell'habitat, apprendimento e lettura rapida.

È Laughter Yoga Leader certificata dalla School of Laughter Yoga del dr. Madam Kataria.

Ha lavorato come Logopedista in equipe multidisciplinare presso un Centro Riabilitativo di Cagliari, ricoprendo per un certo periodo mansioni di coordinamento del Centro stesso. Ha svolto per lungo tempo attività di volontariato con mansioni educative e di animazione per bambini e ragazzi.

Socia Fondatrice dell'Associazione Culturale Maestr'Ale , attualmente ne ricopre la carica di Presidente.

