

## Fondo di Solidarietà per la Formazione, l'Evoluzione e l'Espansione personale

Il Consiglio Direttivo dell'Associazione ha istituito il **Fondo** di Solidarietà per la Formazione, l'Evoluzione e l'Espansione personale, che si propone di **ridurre, sino ad azzerare, le spese di viaggio, vitto e alloggio** sostenute dai soci che partecipino ad iniziative di informazione, formazione ed espansione personale con formula residenziale organizzate dall'Associazione.

Il Consiglio Direttivo dell'Associazione stabilisce il **tetto massimo di contribuzione erogabile dal Fondo a ciascun partecipante per ogni iniziativa** valutati i costi di vitto e alloggio della struttura che ospita l'evento e la media dei costi da sostenere per i mezzi di trasporto necessari a raggiungere la sede. **A ciascun partecipante verrà assegnato un importo uguale** a prescindere dalle personali disponibilità economiche e dalle scelte di trasporto, soggiorno e pasti effettuate da ciascuno sino ad esaurimento delle disponibilità della dotazione del Fondo al momento dell'erogazione.

**Ciascun socio partecipante potrà rinunciare, in tutto o in parte, alla contribuzione** consentendo agli altri soci di accedere a contribuzioni di maggiore consistenza.

Il **contributo** potrà essere **erogato unicamente** ai soci che **abbiano partecipato a tutte le fasi e i momenti didattici, comunitari, ricreativi e conviviali previsti dal programma** ufficiale delle singole iniziative, **dopo il termine di ciascun evento.**

Il **tetto massimo** deliberato dal Consiglio Direttivo per questo corso, **sino ad esaurimento delle disponibilità del Fondo, è pari a €. 465,00 a partecipante.**



### REGOLAMENTO INTERNO

approvato dall'Assemblea dei Soci nella seduta straordinaria del 4 giugno 2016  
e modificato dal Consiglio Direttivo nella riunione del 3 ottobre 2019

Per consultare la versione integrale del Regolamento del Fondo: [www.maestr-ale.org](http://www.maestr-ale.org)

## Prenotazione alloggio

**La prenotazione dell'alloggio è a carico dei partecipanti.**

Chi intende alloggiare presso l'Hostel Rodia dovrà contattare **l'albergo, in piena autonomia, ai seguenti recapiti:**

**tel. : 0783.251881 - cell.: 339.7769234**  
**e-mail.: [info@hostelrodia.it](mailto:info@hostelrodia.it)**



**Ad ogni contatto fare riferimento al Corso dell'Associazione MaeStr'Ale del 26 agosto 2023.**

All'atto della prenotazione **l'albergo chiederà il pagamento del 30% del totale** dovuto per il soggiorno, da saldare in loco.

Considerato che **il Corso si svolge in periodo di alta stagione** e che l'albergo è attrezzato per il turismo estivo (piscina, SPA, palestra, pochi minuti d'auto dal mare) **si consiglia di prenotare prima possibile.**

## Cosa portare

I locali dell'albergo e la sala dove si terrà il corso sono climatizzati. **Portarsi quanto necessario per vestirsi "a strati".**

## Avvertenze

All'interno della sala che ospiterà il corso **non potranno essere introdotti telefoni cellulari.**

## DONA IL TUO 5 X 1000

Sostenere MaeStr'Ale è semplice e non costa nulla!  
Scrivi nella dichiarazione dei redditi  
il nostro **codice fiscale 92220270927** Grazie!

Estate 2023

## LA VITA CHE SEI

Come creare e gestire olisticamente  
l'Esistenza che senti, nel tuo Profondo, di volere

**Corso residenziale**  
**con Massimo Bongini, Giancarlo Serra,**  
**Lucia Giglioli e Antonio Mastidoro**  
**Oristano - Hostel Rodia**

**26 agosto - 2 settembre 2023**

*Follia è fare sempre la stessa cosa  
e aspettarsi risultati diversi*

Albert Einstein



## Informazioni e adesioni

**web: [www.maestr-ale.org](http://www.maestr-ale.org)**

**mail: [info@maestr-ale.org](mailto:info@maestr-ale.org)**

**tel. : 070.6400725 - cell. : 346.9553823**

## Perché partecipare

Quando la vita che hai creato con ciò che hai appreso non è quella che senti di voler vivere nel Profondo del tuo Essere, l'Assoluto manifesta nel tuo Cammino le opportunità per una svolta che ti consenta di "creare" ciò che ti realizza.

Questo Corso è una di esse.



## Quali attività si faranno

Il programma prevede **momenti** di lezione, silenzio, sperimentazione, meditazione, condivisione, sorpresa, confronto, gioco, risveglio fisico - mentale e spirituale, comunità, relax, vacanza.. ancora sperimentazione e... molto altro... **concepiti, miscelati e orientati verso lo scopo ultimo dell'iniziativa: Espandere singolarmente e collegialmente.**

## Dove



**Oristano,**

presso **Hostel Rodia**, viale Repubblica snc

[www.hostelrodia.it](http://www.hostelrodia.it)

## Quando

**dal 26 agosto 2023 ore 15,00**  
**al 2 settembre 2023 ore 17,00**

## Facilitatori

- **Massimo Bongini:** Guida Ambientale Escursionistica
- **Giancarlo Serra:** Spiritual Healer e Reiki Master Teacher
- **Antonio Mastidoro:** Ricercatore olistico e Facilitatore.
- **Lucia Giglioli:** Logopedista, Ricercatrice olistica e Facilitatrice.

Per consultare il curriculum vitae di Conduttori e Facilitatori: [www.maestr-ale.org](http://www.maestr-ale.org)

## Come si svolgono le giornate

### Programma giornate in albergo

|  |   |
|--|---|
| ore 07,00: Risveglio fisico, mentale, Spirituale | ore 14,30: Relax, riposo, vacanza                               |
| ore 08,30: Colazione                             | ore 16,45: Tema del giorno 2° parte                             |
| ore 09,15: Tema del giorno 1° parte              | ore 18,30: Silenzio lavoro personale                            |
| ore 11,00: Silenzio lavoro personale             | ore 19,30: Condivisione nel gruppo                              |
| ore 12,00: Condivisione nel gruppo               | ore 21,00: Cena   |
| ore 13,00: Pranzo                                | ore 22,00: Attività serale, Meditazione conclusiva, Buonanotte! |

Il **29 agosto** è prevista **mezza giornata di completa libertà** per il riposo, il relax e la vacanza. Il gruppo pranzerà insieme e si ritroverà **alle ore 20,00**, presso il locale che verrà indicato dagli organizzatori, **per cenare e concludere comunitariamente la serata.**

**Esigenze didattiche, logistiche ed organizzative possono comportare variazioni al programma delle giornate.**

## Requisiti di ammissione

Possono partecipare al Corso unicamente i **soci dell'Associazione MaeStr-Ale** con tessera in corso di validità.

Non sono richieste conoscenze particolari, né l'aver partecipato alle edizioni precedenti di questo corso.

### **ATTENZIONE!**

Al fine di poter comprendere questo tipo di Percorso, prima di aderire è **fortemente consigliato aver partecipato** con continuità al Percorso di RI – SCOPERTA " **Tutto ciò che è** "

## Condizioni di partecipazione

La riuscita dell'iniziativa dipende dallo spirito di comunità, per favorire il quale è **richiesto** ai partecipanti di **consumare tutti i pasti assieme presso la struttura che ospita l'evento.**

### **ATTENZIONE!**

**Chi sceglie di partecipare a questo Corso sceglie di consumare esclusivamente pietanze e cibi vegetariani**

## Quanto costa

► **Adesione:** €. 75,00, non rimborsabili in caso di mancata partecipazione e pagabili in 2 rate  
> 1° rata, all'atto dell'adesione: €. 35,00;  
> 2° rata, prima dell'inizio del corso: €. 40,00.

► **Partecipazione:** contributo economico liberamente stabilito dal partecipante.

Sia la quota di adesione che quella di partecipazione non potranno essere rimborsate in caso di interruzione anticipata della frequenza al corso.

► **Pernottamento presso Hostel Rodia:**  
**arrivo sabato 26.8.2023 – partenza sabato 02.09.2023**

> **solo pasti** (colazione, pranzo e cena), **non facoltativo:**  
€. 45,00 per persona al giorno, per complessivi €. 315,00;

> **pensione completa** (alloggio, **facoltativo** - e pasti, **non facoltativo**):

- bilocale per 4 persone**  
(2 camere doppie con bagno condiviso):  
€. 70,00 per persona per notte,  
per complessivi €. 490,00;
- camera doppia:**  
€. 85,00 per persona per notte,  
per complessivi €. 595,00;
- camera singola + camera singola**  
(con bagno condiviso):  
€. 90,00 per persona per notte,  
per complessivi €. 630,00;
- camera singola:**  
€. 95,00 per persona per notte,  
per complessivi €. 665,00.



I partecipanti dovranno **contattare personalmente l'hotel. A conferma della prenotazione** l'albergo richiede una **caparra** del 30% del totale soggiorno, saldo in loco.

### **ATTENZIONE!**

► Ai costi di pernottamento indicati deve essere **aggiunta** la **tassa di soggiorno di 1 euro per persona per notte.**

**La cena del 29 agosto** si svolgerà presso una pizzeria della zona, in occasione della quale ognuno pagherà ciò che consuma.